

A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NA SAÚDE DA MULHER EM UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.

Psicologia; Atenção primária à saúde; Equipe multiprofissional

Introdução

O presente estudo tem por objetivo relatar a experiência de um Psicólogo/Residente inserido em uma equipe multiprofissional em saúde da mulher em uma unidade básica de saúde durante o primeiro semestre de 2026. Atualmente, a equipe multiprofissional conta com a participação de profissionais das áreas de Psicologia, Educação Física, Farmácia e Nutrição, que realizam os atendimentos individuais e multiprofissionais, visitas domiciliares e grupos operativos, conforme a demanda das pacientes. Os atendimentos podem ser multiprofissionais ou envolvendo apenas um dos residentes da equipe.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência fundamentado nas atividades desenvolvidas durante a residência multiprofissional. Nos atendimentos multiprofissionais, são realizadas escuta clínica, discussão dos casos, planejamento compartilhado do acompanhamento terapêutico. A metodologia utilizada pelo profissional da psicologia durante os atendimentos foi a escuta clínica orientada pela psicanálise e pautada no entendimento da subjetividade a partir da fala das pacientes, enfatizando a inclusão da dimensão subjetiva no tratamento das demandas apresentadas.

Resultados / Discussão

Ao longo do período de seis meses foram atendidas 123 pacientes em atendimentos multiprofissionais. Também ocorreram atividades coletivas, como: a participação em grupos de planejamento familiar, ações no Programa Saúde na Escola e eventos de promoção da saúde promovidos pelo município e integrando os residentes da Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher - RMSM e os demais profissionais da atenção primária à saúde. A partir dos atendimentos e das ações, as principais demandas captadas pela equipe foram: depressão e ansiedade. A inserção da Psicologia favoreceu a ampliação da compreensão das demandas apresentadas pelas usuárias, contribuindo para a construção compartilhada do cuidado e para a integralidade da assistência.

Considerações Finais

A experiência profissional possibilitou aprofundar os conhecimentos sobre as especificidades e as possibilidades de atuação da psicologia na atenção primária, bem como, evidenciou a importância do trabalho realizado em equipe multiprofissional. Também favoreceu reflexões sobre o cuidado às mulheres usuárias do Sistema Único de Saúde, reforçando a relevância da formação em serviço, proporcionada pelos programas de residência para qualificação, humanização e integralidade da atenção em saúde.

Referência Bibliográfica

CORDEIRO, Sílvia Nogueira et al. Contribuições da Psicologia à Residência Multiprofissional em Saúde da Mulher: Relato de Experiência. Rev. Polis Psique, v. 7, n. 3, p. 100-115, 2017 BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher: princípios e diretrizes. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nac_atencao_mulher.pdf. Acesso em: 14 jun. 2026.