

# A ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL NA OPORTUNIZAÇÃO DO CUIDADO EM SAÚDE POR MEIO DA VISITA DOMICILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

*Diabetes Mellitus; Visita Domiciliar; Equipe de Saúde Multidisciplinar*

## Introdução

Uma equipe de Saúde da Família (eSF) de uma Clínica da Família do município do Rio de Janeiro, acompanha cerca de 206 usuários diabéticos. Observou-se uma elevada demanda relacionada ao monitoramento da Vigilância anual do pé diabético e Avaliação odontológica do diabético, desse grupo. Diante deste cenário, como estratégia para cumprir a demanda, optou-se pela realização de visitas domiciliares (VDs) conduzidas por uma equipe multiprofissional de residentes, desta forma, oportunizando a realização simultânea dessas avaliações. Além disso, a estratégia permitiu a inclusão do instrumento de Triagem para Risco de Insegurança Alimentar (TRIA), otimizando o acompanhamento dos usuários e promovendo o cuidado integral. Nesse sentido, a visita domiciliar é uma ferramenta potente na oportunização do cuidado e permite um acompanhamento multiprofissional. Diante disso, o presente estudo tem como objetivo apresentar as experiências vivenciadas por residentes no contexto da APS, diante as visitas domiciliares realizadas visando as necessidades de uma eSF em relação aos pacientes diabéticos com avaliações pendentes.

## Métodos

As listagens de pacientes pertencentes à linha de cuidado de diabetes adscritos na eSF a qual os residentes estão inseridos, com pendências em Vigilância anual do pé diabético e Avaliação odontológica do diabético, foram obtidas por meio do prontuário eletrônico. Posteriormente, foi elaborada uma planilha para organização dos usuários por microárea, possibilitando o planejamento das VDs de forma estratégica. A execução das visitas considerou a escala de trabalho dos Agentes Comunitários de Saúde da eSF responsáveis por cada território, favorecendo a logística, a vinculação com os usuários e a ampliação do acesso aos cuidados necessários, tendo em vista que as visitas foram realizadas por uma equipe multidisciplinar.

## Resultados / Discussão

A VD constitui uma importante estratégia da Atenção Primária à Saúde para o fortalecimento do vínculo. Associada à atuação da uma equipe multiprofissional, composta por diferentes categorias profissionais e com um olhar ampliado sobre as necessidades do território, tornou-se uma ferramenta potente para qualificar o cuidado e responder às demandas de avaliação dos pés diabéticos, odontológicos e TRIA.

Na planilha elaborada retirada do prontuário eletrônico, constavam 65 nomes de pacientes das seis microáreas, com ambas as pendências de Vigilância anual do pé diabético e Avaliação bucal do diabético, a serem preenchidas. Foram estipulados dias específicos para as VDs de acordo com a escala dos ACS. Em cada microárea, foi realizado um itinerário a ser seguido que determinava a ordem de ida a cada casa, para um melhor aproveitamento do tempo. Em uma semana, as seis microáreas foram percorridas e nesse período, 50% dos pacientes listados foram avaliados.

Além disso, o planejamento dessas ações de maneira integrada favoreceu a ampliação do cuidado integral e a otimização do tempo do processo de trabalho.

## Considerações Finais

No contexto apresentado, uma única VD possibilitou a realização da avaliação odontológica, e dos pés de pessoas com diabetes além do preenchimento da TRIA, demonstrando o potencial dessa estratégia para integrar diferentes ações de saúde em um mesmo momento, garantindo o acesso aos serviços de saúde, a integralidade da assistência e ampliação da resolutividade do cuidado ofertado aos usuários.

## Imagens Anexas



Avaliação do pé diabético



Avaliação do pé diabético



Avaliação de saúde bucal

## Referência Bibliográfica

GOMES, Ramon Martins et al. A visita domiciliar como ferramenta promotora de cuidado na Estratégia Saúde da Família. Research, Society and Development, v. 10, n. 2, p. e40010212616, 2021.; GONÇALVES, Marcelo Rodrigues et al. A qualidade da atenção primária e o manejo do diabetes mellitus. Revista brasileira de medicina de família e comunidade. Rio de Janeiro. Vol. 8, n. 29 (2013), p. 235-243., 2013.; TERRA, Betina Garay et al. O cuidado odontológico do paciente portador de diabetes mellitus tipo 1 e 2 na atenção primária à saúde. Revista de Atenção Primária à Saúde, v. 14, n. 2, 2011.