

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E EXAME DO PÉ DIABÉTICO NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Pé diabético; Promoção da saúde; Atenção primária em saúde

Introdução

A educação em saúde dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) exerce uma função crucial na promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos, focada na população e nos pacientes, seu objetivo principal é promover o pensamento crítico e a autonomia dos indivíduos para que façam escolhas saudáveis, compreendam seus tratamentos e melhorem sua qualidade de vida. A Atenção Primária à Saúde (APS) é o nível que mais desempenha essas ações, visto que sua principal atuação é com foco na prevenção de doenças. A implantação da avaliação do pé diabético foi incorporada ao planejamento da equipe como meta e indicador de acompanhamento, com o objetivo de ampliar a cobertura da avaliação dos usuários com diabetes mellitus cadastrados na unidade. O monitoramento periódico desse indicador permitiu acompanhar a realização dos exames, identificar oportunidades de melhoria no processo de trabalho e fortalecer as ações de prevenção, promoção da saúde e redução das complicações relacionadas ao diabetes na Atenção Primária à Saúde. O objetivo deste trabalho foi descrever a experiência de residentes em saúde da família e comunidade que realizaram práticas de educação em saúde com pacientes diabéticos sobre os cuidados com os pés.

Métodos

A intervenção foi desenvolvida por meio da participação das residentes em grupos de educação em saúde destinados às pessoas com diabetes mellitus nas Unidades de Saúde da Família de seus respectivos territórios de atuação. Durante os encontros, foram realizadas ações educativas sobre prevenção e autocuidado, além da avaliação clínica do pé diabético. As ações foram feitas com o apoio e acompanhamento da equipe multiprofissional das unidades, fortalecendo a assistência integral e a prevenção de complicações relacionadas ao diabetes. A partir dessa avaliação, o usuário é classificado quanto ao risco para o desenvolvimento de lesões, o que orienta a frequência do acompanhamento e a necessidade de encaminhamento para outros níveis de atenção, quando indicado.

Resultados / Discussão

No campo da enfermagem, a residente realizou o exame específico do pé diabético, o qual inclui inspeção da pele, unhas, deformidade nos pés, avaliação vascular e neurológica, com testes de sensibilidade e reflexo, histórico clínico, calçados e meias e orientações de autocuidado, como hidratação da pele e corte de unhas. No campo da Farmácia, a residente avaliou o histórico de atendimento do paciente, analisando os valores de pressão arterial, glicemia capilar e hemoglobina glicada, esquema terapêutico, uso de hipoglicemiantes orais e a insulino terapia.

Considerações Finais

A experiência relatada evidencia a importância da atuação multiprofissional na APS, integrando os conhecimentos da Enfermagem e da Farmácia para o cuidado integral da pessoa com diabetes mellitus, contribuindo para a orientação quanto aos cuidados com os pés, o uso racional de medicamentos e à adesão ao tratamento, efetividade e segurança terapêutica, favorecendo a prevenção de complicações e o fortalecimento do autocuidado. Dessa forma, a experiência reforça o potencial das práticas educativas como estratégia para qualificar a assistência e promover melhores desfechos em saúde na APS.

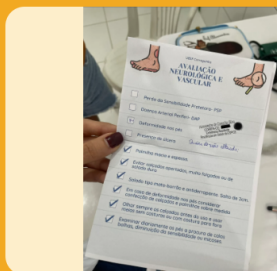
Imagens Anexas



Atendimento multiprofissional



Exame dos pé c/ enf. residente



Resultado+orientações

Referência Bibliográfica

BAI, Y. Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19. Journal of the American Medical Association, Chicago, v. 323, n. 14, p. 1406-1407, 2020. Disponível em: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762028>. Acesso em: 29 jun. 2026.