

AÇÕES INTEGRADAS PARA O CUIDADO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM GRUPOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Atenção primária à saúde; Pressão arterial; Equipe multiprofissional

Introdução

A hipertensão arterial é uma das condições crônicas mais acompanhadas na Atenção Primária à Saúde (APS), exigindo acompanhamento contínuo, ações de prevenção de complicações e estratégias que favoreçam o autocuidado. Por isso, é importante aproveitar diferentes espaços de cuidado para monitorar a pressão arterial, identificar precocemente possíveis alterações e orientar os usuários sobre o uso correto dos medicamentos. Nesse contexto, a atuação multiprofissional se mostra essencial nesse processo, uma vez que diferentes núcleos de saber contribuem de forma complementar para um cuidado mais integral. Com isso, os grupos desenvolvidos pela equipe eMulti se constituem como um espaço potente para integrar práticas assistenciais e educativas, fortalecendo o cuidado em saúde no território. Assim, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência da atuação conjunta de residentes de Educação Física e Farmácia em grupos de uma equipe eMulti na APS.

Métodos

Este trabalho relata a experiência da atuação conjunta dos profissionais de Educação Física e Farmácia durante grupos realizados por uma equipe eMulti em Unidades de Saúde da Família. Antes do início das atividades, o profissional de Educação Física realizava a aferição da pressão arterial dos participantes, com foco no acompanhamento de usuários hipertensos e na identificação de possíveis alterações nos níveis pressóricos. Em seguida, a profissional de Farmácia realizava orientações individualizadas sobre o uso correto dos medicamentos anti-hipertensivos, abordando aspectos como horários de administração, adesão ao tratamento, armazenamento adequado, possíveis efeitos adversos e esclarecimento de dúvidas relacionadas à farmacoterapia. Essa abordagem buscava fortalecer o entendimento dos usuários sobre seu tratamento e estimular o uso seguro e contínuo dos medicamentos.

Resultados / Discussão

A atuação integrada entre os profissionais de Educação Física e Farmácia possibilitou um cuidado mais completo aos usuários com hipertensão, articulando monitoramento clínico e educação em saúde. A aferição da pressão arterial permitiu o acompanhamento de usuários já diagnosticados, contribuindo para o controle dos níveis pressóricos e para a identificação de possíveis alterações durante os grupos. Além disso, também possibilitou a detecção de participantes com níveis pressóricos elevados sem diagnóstico prévio, favorecendo encaminhamentos oportunos para avaliação pela equipe de referência. As orientações farmacêuticas contribuíram para esclarecer dúvidas frequentes relacionadas ao uso dos medicamentos, favorecendo maior compreensão do tratamento e estimulando a adesão terapêutica. Observou-se também que a presença dessas ações nos grupos contribuiu para maior adesão dos usuários às atividades, uma vez que o cuidado ofertado foi percebido como acessível, rápido e de fácil incorporação à rotina.

Considerações Finais

A experiência evidenciou que a integração entre os profissionais de Educação Física e Farmácia potencializa o cuidado ofertado nos grupos da APS, ao articular ações de monitoramento clínico e educação em saúde. Essa prática fortalece o acompanhamento das pessoas com hipertensão, contribui para a identificação precoce de alterações e amplia a qualificação do cuidado medicamentoso. Além disso, reforça a importância da atuação multiprofissional como estratégia central para a construção de um cuidado mais integral, contínuo e resolutivo no território.

Referência Bibliográfica

DE SOUZA FERREIRA, Lorena et al. EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. Revista Tópicos, v. 4, n. 32, p. 1-22, 2026.