

EXPERIÊNCIA EM UM CAPS GERAL: REFLEXÕES SOBRE O CUIDADO HUMANIZADO EM SAÚDE MENTAL

Saúde Mental; Centro de Atenção Psicossocial; Atenção Psicossocial; Equipe Multiprofissional

Introdução

A saúde mental é um componente essencial da saúde integral, e os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) desempenham papel fundamental no cuidado de pessoas em sofrimento psíquico. A vivência nesse serviço justifica-se pela oportunidade de compreender o funcionamento da Rede de Atenção Psicossocial e fortalecer a formação profissional por meio da prática. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência vivenciada em um CAPS Geral, destacando as atividades desenvolvidas e sua contribuição para o cuidado em saúde mental.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, realizado durante a vivência em um CAPS Geral. As atividades incluíram observação da rotina do serviço, participação em acolhimentos, grupos terapêuticos, atendimentos multiprofissionais e discussões de casos com a equipe.

Resultados / Discussão

A vivência possibilitou compreender a importância do cuidado humanizado, do trabalho interdisciplinar e da construção do Projeto Terapêutico Singular. Observou-se que as ações desenvolvidas favorecem a autonomia dos usuários, o fortalecimento dos vínculos e a reinserção social, além de evidenciar a relevância da atuação integrada da equipe multiprofissional na promoção da saúde mental.

Considerações Finais

A experiência no CAPS Geral contribuiu para ampliar os conhecimentos sobre a atenção psicossocial e reforçou a importância do cuidado integral, humanizado e interdisciplinar. A vivência fortaleceu a formação profissional e evidenciou o papel do CAPS na promoção da saúde mental e da qualidade de vida dos usuários.

Imagens Anexas



Grupo de teatro

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde mental no SUS: os Centros de Atenção Psicossocial. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.
de saúde, serviços e tecnologia. Brasília: UNESCO; Ministério da Saúde, 2002.

Atenção Primária: equilíbrio entre necessidades