

MATERIAL EDUCATIVO SOBRE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE BOCA PARA USUÁRIOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Neoplasias bucais; Atenção primária à saúde; Educação em saúde

Introdução

O câncer de boca constitui um importante problema de saúde pública, especialmente devido ao diagnóstico frequentemente realizado em estágios avançados da doença. Entre os principais fatores de risco destacam-se o tabagismo, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, a exposição solar sem proteção e a infecção pelo HPV. Nesse contexto, as ações de educação em saúde desenvolvidas na Atenção Primária à Saúde desempenham papel fundamental na disseminação de informações sobre prevenção, reconhecimento de sinais e sintomas e incentivo ao diagnóstico precoce. A utilização de materiais educativos favorece a comunicação entre profissionais e usuários, contribuindo para o fortalecimento das práticas de promoção da saúde. Diante disso, o objetivo deste relato é descrever a experiência de elaboração e utilização de um material educativo voltado à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de boca no contexto da Atenção Primária à Saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por residentes da Residência Multiprofissional em Saúde da Família em uma Unidade Básica de Saúde localizada em uma capital do Nordeste brasileiro durante as ações da campanha Maio Vermelho de 2026. Foi elaborado um material educativo contendo informações sobre fatores de risco, sinais e sintomas suspeitos, medidas preventivas, diagnóstico precoce e orientações para o autocuidado em saúde bucal. O material foi utilizado em atividades de educação em saúde realizadas em salas de espera e ações comunitárias, contemplando usuários de diferentes faixas etárias. Durante os encontros, foram promovidos momentos de diálogo e demonstrações práticas para auxiliar os participantes na identificação de alterações suspeitas na cavidade oral por meio do autoexame bucal, incentivando a vigilância da própria saúde e a procura pelos serviços de saúde em tempo oportuno, quando necessário.

Resultados / Discussão

O material educativo mostrou-se uma ferramenta importante para facilitar a compreensão da população acerca dos fatores de risco e das estratégias de prevenção do câncer de boca. As orientações sobre o autoexame despertaram interesse dos participantes, favorecendo o reconhecimento de alterações na cavidade oral e reforçando a importância de recorrer aos serviços de saúde quando necessário. Observou-se ampla participação dos usuários, com esclarecimento de dúvidas relacionadas aos hábitos de risco, sinais iniciais da doença e importância do acompanhamento odontológico periódico. Para os residentes, a experiência possibilitou o desenvolvimento de habilidades de comunicação, educação em saúde e atuação interdisciplinar, fortalecendo a integração entre ensino, serviço e comunidade.

Considerações Finais

A elaboração e utilização de material educativo durante a campanha Maio Vermelho demonstrou ser uma estratégia eficaz para promover a conscientização da população sobre o câncer de boca. As atividades contribuíram para a disseminação de informações sobre prevenção, diagnóstico precoce e realização do autoexame bucal, reforçando o papel da Atenção Primária à Saúde no desenvolvimento de ações educativas voltadas à promoção da saúde e prevenção de agravos.

Referência Bibliográfica

1. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Consenso de especialistas sobre tópicos relevantes para campanhas educacionais sobre câncer bucal: um estudo Delphi. Revista Brasileira de Cancerologia. 2026;72(2). 2. Macedo AB, Miranda EP, Milani MM, Silva JLC, Batista CTV, Ceranto DCFB. Ausência de orientação preventiva em saúde e sua relação com a prevalência de câncer bucal: revisão de literatura. Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR. 2026;30(1).