

ATUAÇÃO E DESAFIOS DA TERAPIA OCUPACIONAL NO SESMT HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA RESIDÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR

Terapia Ocupacional; Saúde e Trabalho; SESMT

Introdução

A resolução COFFITO nº 459/2015 dispõe sobre as competências do Terapeuta Ocupacional (TO) na Saúde do Trabalhador. No âmbito dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT), com vistas à construção de um projeto para retorno e/ou adaptação profissional, o TO atua na perspectiva de compatibilizar com as demandas laborais às condições de saúde dos trabalhadores. Contudo, embora teoricamente respaldada, a atuação da TO em SESMT enfrenta desafios práticos que tensionam o alcance das intervenções. A experiência em um hospital revelou barreiras estruturais, epistemológicas e gerenciais que limitam o potencial transformador da atuação. Objetivo: Compartilhar reflexões relacionadas aos desafios da atuação profissional, enfrentados por residentes de TO integrados à equipe multidisciplinar de um SESMT hospitalar de São Paulo.

Métodos

Trata-se de relato qualitativo, descritivo-reflexivo, construído a partir da vivência de residentes de TO em Saúde Coletiva com ênfase em Saúde e Trabalho, integradas ao SESMT de um hospital de São Paulo, de março de 2025 a junho de 2026. A sistematização ocorreu mediante registros em diários de campo e discussões críticas em supervisões e reuniões de equipe, processo que permitiu a construção coletiva de reflexões sobre desafios e estratégias ao longo da experiência.

Resultados / Discussão

No contexto em questão, a hegemonia do modelo biomédico impõe barreiras para a atuação na perspectiva de análise e transformação do trabalho e do trabalhador, aspectos centrais ao considerarmos esta atividade como determinante social do processo saúde-doença. O predomínio da dimensão individual e curativa do cuidado impacta o potencial transformador da contribuição da TO, que ancora-se no modelo biopsicossocial e na Classificação Internacional de Incapacidade, Funcionalidade e Saúde (CIF). O conflito com a gestão do serviço manifesta-se na incompatibilidade entre tempos clínicos e pressão por redução do absenteísmo nos setores e por indicação de recomendações de trabalho compatível e/ou adaptações com prazos encurtados, gerando sobrecarga e tensão ética ao TO. A atuação é tensionada para restringir-se a demandas imediatas, sem espaço para ações preventivas ou acompanhamento dos casos de forma longitudinal, aspectos que dificultam a avaliação da efetividade e identificação de novos fatores de risco à saúde dos trabalhadores. Como aspecto facilitador, destacou-se a Tutoria Acadêmica, que ofereceu respaldo institucional tanto ao preceptor quanto às residentes, de modo a sustentar intervenções críticas, além do fomento de reuniões de discussão de casos para favorecer o trabalho coletivo, em equipe.

Considerações Finais

A atuação no SESMT é atravessada por barreiras estruturantes que envolvem disputas éticas, políticas e gerenciais. A experiência evidenciou que o suporte acadêmico, a postura ativa do preceptor e os espaços coletivos de discussão são estratégias potentes para sustentar uma prática crítica e socialmente implicada. O exercício profissional exige competência técnica, ética e política, além de capacidade de análise institucional, reafirmando a importância de uma formação que coloque o trabalhador no centro do cuidado e tenha a transformação do trabalho como horizonte.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. NR-04: serviços especializados em segurança e em medicina do trabalho. Publicação original: Portaria MTb nº 3.214, de 08 de junho de 1978. Atualizada até a Portaria MTP nº 4.219, de 20 de dezembro de 2022. OLIVEIRA, Thaynah Pereira; BARROS, Juliana de Oliveira; LANCMAN, Selma. Perspectivas de atuação do Terapeuta Ocupacional em Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) de um hospital universitário terciário. Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil, v. 32, p. e204929, 2022.