

ATUAÇÃO INTERSETORIAL DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES

Adolescência;; Sexualidade;; Educação em Saúde;; Atenção Básica;; Promoção da Saúde

Introdução

A adolescência constitui uma fase de intensas transformações biológicas, psicológicas e sociais, tornando fundamental o acesso a informações seguras e qualificadas sobre sexualidade, autocuidado e promoção da saúde. Nesse contexto, a Atenção Primária à Saúde desempenha papel estratégico no desenvolvimento de ações educativas que favoreçam a construção do conhecimento e o fortalecimento da autonomia dos jovens. Os Programas sociais, buscam promover atividades voltadas ao desenvolvimento integral de adolescentes, fortalecendo ações intersetoriais nos territórios.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência realizado em abril de 2026, no Centro Paroquial de uma Igreja. A atividade foi desenvolvida por residentes em Saúde Coletiva em parceria com a enfermeira da Estratégia Saúde da Família, onde os adolescentes estão cadastrados. Participaram 26 adolescentes vinculados a um programa social. Como estratégia metodológica, foi realizado um bingo temático sobre sexualidade e cuidados com o corpo. A cada tema sorteado, promovia-se uma roda de conversa para esclarecimento de dúvidas, compartilhamento de conhecimentos e discussão de questões relacionadas à saúde do adolescente. Ao final, foram distribuídos materiais educativos e realizados sorteios de brindes.

Resultados / Discussão

A utilização do bingo temático mostrou-se uma estratégia eficaz para estimular a participação dos adolescentes, favorecendo a interação, o diálogo e o envolvimento com os temas abordados. A metodologia lúdica contribuiu para tornar o processo educativo mais acessível e dinâmico, possibilitando maior compreensão sobre sexualidade, autocuidado e prevenção de agravos. Observou-se que a atividade proporcionou um ambiente acolhedor e seguro, no qual os participantes puderam expressar dúvidas e compartilhar experiências sem constrangimentos. Além disso, a atuação multiprofissional favoreceu uma abordagem ampliada da saúde, contemplando diferentes perspectivas e fortalecendo as ações de promoção da saúde desenvolvidas na Atenção Primária. A experiência também evidenciou a relevância da articulação entre saúde, educação e iniciativas comunitárias para a construção de práticas educativas mais efetivas e próximas da realidade dos adolescentes.

Considerações Finais

A experiência demonstrou que metodologias participativas e lúdicas constituem importantes ferramentas para a promoção da saúde entre adolescentes, contribuindo para o desenvolvimento do conhecimento, da autonomia e do protagonismo juvenil. A parceria entre a Estratégia Saúde da Família, a Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva e programas sociais fortaleceu a atuação intersetorial e ampliou o acesso dos jovens a informações qualificadas. Destaca-se, ainda, a importância da continuidade de ações educativas que valorizem o diálogo, a escuta e a participação ativa dos adolescentes, fortalecendo os vínculos entre os serviços de saúde e a comunidade.

Referência Bibliográfica

SILVA, R. M.; et al. Metodologias ativas na educação em saúde: revisão integrativa. Revista Brasileira de Enfermagem, 2022. SOUZA, M. T.; et al. Educação em saúde com adolescentes na Atenção Primária: estratégias participativas e promoção do protagonismo juvenil. Ciência & Saúde Coletiva, 2023. TORRES, F. A. F.; LEITE, P. L.; PEREIRA, L. M.; et al. Comportamentos de promoção da saúde de adolescentes escolares. Revista de Enfermagem da UFSM, v. 12, e54, 2022.