

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E EXAME CLÍNICO DOS PÉS EM GRUPO OPERATIVO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Pé Diabético; Educação em Saúde; Diabetes Mellitus

Introdução

O pé diabético configura-se como uma das complicações mais graves do diabetes mellitus, associado a alterações neurológicas e vasculares que favorecem lesões, infecções, úlceras e amputações. Na Estratégia Saúde da Família, principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde, o acompanhamento de pessoas com diabetes deve incluir prevenção, educação em saúde e identificação precoce de fatores de risco. Nesse contexto, a enfermagem é essencial na avaliação clínica dos pés e no fortalecimento do autocuidado, visto que a baixa compreensão sobre cuidados diários pode favorecer complicações evitáveis. O autocuidado com os pés, associado a grupos operativos, contribui para troca de saberes, adesão a práticas preventivas e reconhecimento oportuno de alterações. Logo, este estudo objetiva descrever a experiência de uma residente de enfermagem em ação educativa sobre autocuidado com o pé diabético, associada ao exame clínico e à estratificação de risco em usuárias com diabetes participantes de um grupo operativo.

Métodos

Relato de experiência, descritivo-exploratório, com abordagem qualitativa, referente a uma atividade desenvolvida por uma residente de enfermagem de um Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, no Piauí, em junho de 2026. A ação ocorreu em um grupo operativo de práticas corporais e promoção da saúde, vinculado a uma Unidade Básica de Saúde (UBS) e composto majoritariamente por mulheres idosas. A atividade foi planejada a partir da articulação interprofissional entre a residente de enfermagem e o residente de Educação Física, responsável pelo grupo. Previamente, realizou-se busca ativa para identificação das usuárias com diabetes. A intervenção ocorreu em dois momentos: roda de conversa sobre autocuidado, com apoio de material educativo, e exame clínico dos pés das usuárias identificadas, seguido da estratificação de risco e orientação sobre acompanhamento.

Resultados / Discussão

A roda de conversa abordou, com linguagem acessível, inspeção diária dos pés, higiene, secagem entre os dedos, hidratação, cuidados com unhas, uso de calçados confortáveis e procura da UBS diante de sinais de alerta. As participantes compartilharam dúvidas, experiências e dificuldades relacionadas ao cuidado diário, favorecendo a troca de saberes e o fortalecimento do autocuidado, especialmente por se tratar de público idoso, no qual limitações visuais, físicas ou de mobilidade podem interferir na avaliação dos pés. Após a atividade educativa, realizou-se o exame clínico, contemplando inspeção da pele, avaliação musculoesquelética, palpação dos pulsos pedioso e tibial posterior, sensibilidade protetora com monofilamento de 10g e sensibilidade vibratória com diapasão de 128 Hz. Em seguida, foi preenchida a ficha de estratificação de risco para úlcera em pé diabético, permitindo classificar o risco e orientar, individualmente, a periodicidade de reavaliação e a importância do acompanhamento contínuo. A experiência evidenciou que a associação entre educação em saúde, busca ativa, exame clínico e estratificação de risco possibilita abordagem mais integral à pessoa com diabetes na Atenção Primária.

Considerações Finais

Os grupos operativos são espaços potentes para educação em saúde, prevenção de complicações e fortalecimento do autocuidado em pessoas com diabetes mellitus. A associação entre orientações educativas, exame clínico dos pés e estratificação de risco contribuiu para o cuidado integral, acompanhamento longitudinal e atuação interprofissional no território.

Imagens Anexas



Exame clínico do pé diabético



Roda de conversa

Referência Bibliográfica

CALDEIRA, J. M. A. et al. Cuidados de enfermagem ao pé diabético na atenção primária: revisão de escopo. Acta Paul. de Enferm., v. 37, p. eAPE01684, 2024. Disponível em: https://www2.unifap.br/ppcs/files/2025/12/Cuidados-de-enfermagem-ao-pe-diabetico-na-atencao-primaria_revisao-de-escopo.pdf. Acesso em 25 jul. 2026. LIMA, L. J. L. de et al. Avaliação do autocuidado com os pés entre pacientes portadores de diabetes melito. J. Vasc. Bras., v. 21, p. e20210011, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.br/jjvb/a/gG8m6rmFzSjLHGbZgB7dQHT/?format=html&lang=pt>. Acesso em 25 jul. 2026.