

DESENVOLVIMENTO DE TECNOLOGIA EDUCATIVA VISUAL: ORIENTAÇÃO SOBRE O ARMAZENAMENTO ADEQUADO DE MEDICAMENTOS PARA PACIENTES TRANSPLANTADOS

Armazenamento; Educação em Saúde; Orientação

Introdução

Define-se medicamento como um produto farmacêutico com finalidade profilática, curativa, paliativa ou diagnóstica. A presença de tratamentos contínuos, automedicação e facilidade de acesso contribui para o armazenamento frequente de medicamentos em domicílio. O armazenamento inadequado pode comprometer a eficácia dos fármacos, aumentar o risco de intoxicações e uso incorreto, especialmente em locais acessíveis a crianças e idosos. Assim, o armazenamento adequado é essencial para a segurança do paciente e a efetividade da farmacoterapia. Diante disso, este estudo tem como objetivo desenvolver uma ferramenta educativa visual para orientar pacientes transplantados sobre o armazenamento correto de medicamentos em domicílio.

Métodos

Trata-se de um estudo metodológico de elaboração e validação de um material educativo visual sobre o armazenamento adequado de medicamentos para pacientes transplantados renais e hepáticos, desenvolvido na enfermaria de transplantes de um Hospital de Alta Complexidade, localizado em Fortaleza (CE). A construção do material ocorreu em três etapas, sendo: 1. Definição do conteúdo; 2. Elaboração das ilustrações e 3. Validação por dois farmacêuticos clínicos. O material educativo foi estruturado em dois momentos. O primeiro busca sensibilizar o paciente quanto à importância do tema através de uma pergunta norteadora: "Você sabia que a forma de armazenar os medicamentos pode influenciar no seu tratamento?". O segundo momento apresenta orientações práticas sobre o armazenamento seguro dos medicamentos, a partir do questionamento: "Como devo armazenar os meus medicamentos com segurança?". A ferramenta será aplicada durante a conciliação medicamentosa, na admissão farmacêutica, e reforçada no momento da alta hospitalar.

Resultados / Discussão

Identificou-se a necessidade de orientar os pacientes admitidos no hospital e na alta hospitalar acerca do armazenamento correto dos medicamentos, através de um material educativo que facilitasse a comunicação entre o profissional e o paciente. Nesse sentido, foi desenvolvida uma tecnologia educacional com linguagem acessível, recursos visuais ilustrativos e informações objetivas, contemplando aspectos, como proteção contra calor, umidade e luz, assim como à prevenção de acidentes decorrentes do armazenamento em locais de fácil acesso para crianças. Buscando informar ao paciente que as condições de armazenamento influenciam diretamente na estabilidade do medicamento. Desse modo, é reforçado a necessidade de acondicionar os medicamentos em locais arejados, ao abrigo direto da luz solar, além de reforçar a importância em manter os medicamentos em suas embalagens originais, com identificação do seu nome comercial ou do princípio ativo (em caso de medicamento genérico), visto que, assim, consegue identificar a data de validade e o número do lote. O emprego de recurso visual, no contexto da atenção farmacêutica à pacientes hospitalizados, contribui para a compreensão das orientações fornecidas, além de fortalecer as ações de educação em saúde, principalmente, em populações que requerem maiores cuidados contínuos e fazem uso prolongado de medicamentos, como é o caso de pacientes transplantados.

Considerações Finais

A elaboração de um material didático visual contribuiu para construção de uma ferramenta de apoio às ações de educação em saúde. Esse recurso apresenta-se como uma estratégia potencial para orientação acerca do armazenamento adequado de medicamentos e, consequentemente, promoção do uso racional de medicamentos, fortalecendo as orientações farmacêuticas em ambiente hospitalar.

Imagens Anexas



Lâmina educativa



Lâmina educativa

Referência Bibliográfica

SOARES, Ana Lara Pedrosa Pacheco et al. Ações de conscientização sobre armazenamento e descarte correto de medicamentos em unidades de saúde de santa maria/rs: relato de experiência. Revista Saúde e Meio Ambiente, v. 10, n. 1, p. 145-156, 2020. BARBOSA, Evelyn Alexandra Lima Ferreira; DE OLIVEIRA MENDONÇA, Emilly Sarah; NETO, João Gomes Pontes. Consequências do mal armazenamento e descarte incorreto de medicamentos. Research, Society and Development, v. 12, n. 6, p. e0412641930-e0412641930, 2023.