

PREVENÇÃO DE INCAPACIDADES EM PESSOAS COM DIABETES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA EM SAÚDE COLETIVA

Educação em saúde; Autocuidado; Diabetes Mellitus

Introdução

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que representa um importante problema de saúde pública devido às suas complicações, entre elas o pé diabético, condição que pode ocasionar feridas, infecções e amputações. Tais agravos podem ser prevenidos por meio do controle adequado da doença, acompanhamento regular nos serviços de saúde e a adoção de práticas de autocuidado. A Atenção Primária à Saúde e as ações de educação em saúde desempenham papel fundamental na promoção da prevenção e da conscientização da população, como propõe a Campanha Lava-Pés: Cuidados com os Pés Diabéticos, que incentiva a inspeção diária dos pés e a realização de cuidados preventivos. O estudo teve como objetivo relatar a experiência do desenvolvimento de ações propostas pela Campanha lava-pés.

Métodos

As ações ocorreram na sala de espera em uma Unidade Básica de Saúde em maio de 2026. Após a classificação de risco, os usuários eram convidados a participarem de momentos envolvendo orientações sobre Diabetes Mellitus, autocuidado e prevenção do pé diabético. Além das atividades educativas, foram realizadas avaliações simples dos pés, orientações preventivas e distribuição de materiais educativos para estimular o autocuidado e a autonomia dos participantes.

Resultados / Discussão

As ações educativas desenvolvidas demonstraram eficácia na promoção da saúde e na prevenção de complicações do Diabetes Mellitus, favorecendo o aumento do conhecimento dos participantes sobre os cuidados com os pés e o fortalecimento do autocuidado. A abordagem participativa e as demonstrações práticas facilitaram a compreensão das orientações, aproximando o conhecimento teórico da realidade cotidiana dos usuários. Além disso, a experiência destacou a importância da atuação multiprofissional e da participação de residentes em Saúde Coletiva na implementação de estratégias educativas que contribuem para a autonomia dos usuários, o cuidado integral e o fortalecimento das ações preventivas no âmbito do SUS.

Considerações Finais

A experiência demonstrou que ações educativas na Atenção Primária à Saúde fortalecem o autocuidado e a prevenção de complicações do Diabetes Mellitus. A Campanha Lava-Pés promoveu conscientização e boa adesão dos usuários, reforçando a importância de iniciativas que favoreçam a promoção da saúde, a redução de agravos e a melhoria da qualidade de vida da população.

Referência Bibliográfica

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes – Edição 2025/2026. São Paulo: SBD, 2025.
da Saúde. Campanha Lava-Pés 2026: cuidados com os pés diabéticos. Brasília: Ministério da Saúde, 2026.

BRASIL. Ministério