

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES NO MUTIRÃO DO OUTUBRO ROSA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Educação em saúde; Neoplasias da mama; Atenção primária à saúde

Introdução

O câncer de mama é uma neoplasia maligna originada, predominantemente, no tecido glandular mamário, apresentando ampla heterogeneidade morfológica e molecular. Nesse contexto, criou-se a campanha do Outubro Rosa com o objetivo de ampliar a conscientização acerca do câncer de mama e incentivar a participação da população nas ações de prevenção e diagnóstico precoce. Assim, é importante que a população tenha acesso às informações por meio de profissionais qualificados, possam aprender sobre o assunto, e saibam quando e onde procurar ajuda. O objetivo do estudo é relatar a experiência de uma ação de educação em saúde realizada com mulheres durante o mutirão do Outubro Rosa em uma Unidade Básica de Saúde.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência de uma ação de educação em saúde realizada durante a campanha do Outubro Rosa. Ocorreu em uma unidade básica de saúde, sendo ofertada por fisioterapeutas residentes da unidade. Foi executada de forma participativa e integral, com foco na promoção da saúde e prevenção de agravos, abordando prevenção, fatores de risco, diagnóstico precoce e tratamento.

Resultados / Discussão

A adesão à ação educativa foi satisfatória, evidenciada pelo interesse das participantes em esclarecer dúvidas relacionadas ao câncer de mama, tratamento e possíveis consequências da doença. Participaram mulheres em tratamento, sobreviventes do câncer de mama e usuárias da unidade de saúde que aceitaram integrar a atividade. A experiência proporcionou aos profissionais a oportunidade de associar conhecimento científico à prática em saúde, promovendo esclarecimentos e compartilhamento de vivências. Além disso, as ações educativas contribuíram para uma abordagem mais humanizada da doença, fortalecendo a conscientização acerca da prevenção, diagnóstico precoce e autocuidado, bem como incentivando a adoção de comportamentos preventivos e a adesão ao rastreamento do câncer de mama.

Considerações Finais

Portanto, as ações de educação em saúde realizadas no Outubro Rosa contribuíram para ampliar o conhecimento sobre o câncer de mama, fortalecendo a prevenção, o diagnóstico precoce e o autocuidado, além de evidenciar a importância da atuação multiprofissional na atenção básica.

Referência Bibliográfica

NOGUEIRA, Christian Gonçalves; SOUSA, Milena Nunes Alves de. Campanha do Outubro Rosa na atenção primária à saúde: um relato de experiência. Revista Brasileira de Educação e Saúde, v.13, n.3, p.193–200, 2023. DOI:10.18378/rebes.v13i3.9958. Disponível em: <https://www.gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/9958>. Acesso em: 24 jun. 2026.

LEITE, Gabriel Carlos; RUHNKE, Bruna Faust; VALEJO, Fernando Antônio Mourão. Correlação entre tempo de diagnóstico, tratamento e sobrevida em pacientes com câncer de mama: uma revisão de literatura. Colloquium Vitae, Presidente Prudente, v. 13, n. 1, p. 12–