

ELABORAÇÃO DE FOLDER EDUCATIVO COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DE ERROS DE MEDICAÇÃO EM PACIENTES COM SONDA ENTERAL

Sonda de alimentação enteral; Erros de medicação; Educação em saúde; Materiais educativos e de divulgação

Introdução

A sonda enteral é um dispositivo utilizado para suporte nutricional em pacientes impossibilitados de alimentação por via oral ou com aporte inadequado, sendo também amplamente empregada para administração de medicamentos, especialmente em idosos e indivíduos com disfagia. Entretanto, o manejo inadequado dessa via pode comprometer a segurança e a efetividade da farmacoterapia, configurando risco relevante à segurança do paciente. Entre os principais problemas associados à administração de medicamentos por sonda enteral destacam-se as interações fármaco-nutriente, que podem reduzir a absorção e o efeito terapêutico dos fármacos, além do uso inadequado de formas farmacêuticas não apropriadas para trituração ou administração por essa via. Erros no preparo e administração também podem levar à obstrução da sonda, evento adverso frequente, associado à formação de precipitados ou géis, o que pode interromper tanto a terapia medicamentosa quanto o suporte nutricional. Essa complicação pode resultar na necessidade de substituição do dispositivo, aumento de custos assistenciais, risco de infecções relacionadas à assistência à saúde e piora do quadro clínico do paciente. Grande parte desses eventos está relacionada a erros de medicação, considerados evitáveis e passíveis de causar danos em diferentes etapas do processo de utilização de medicamentos. Nesse contexto, estratégias de educação em saúde são fundamentais para a prevenção desses eventos, com destaque para a atuação multiprofissional na promoção da segurança do paciente. A integração entre diferentes áreas da saúde possibilita o desenvolvimento de estratégias educativas mais abrangentes, capazes de atender às necessidades de pacientes e cuidadores, especialmente no cuidado de idosos com dependência funcional. Materiais educativos impressos, como folders, representam ferramentas acessíveis e eficazes na disseminação de informações em saúde, por utilizarem linguagem clara e recursos visuais que favorecem a compreensão e a consulta posterior. No entanto, sua efetividade depende de validação quanto ao conteúdo e aplicabilidade.

Métodos

Trata-se de um estudo de desenvolvimento tecnológico voltado à elaboração de material educativo em saúde. Inicialmente, será realizado um levantamento da literatura científica e de documentos técnicos relacionados à administração de medicamentos por sonda enteral, com ênfase na prevenção de erros de medicação, interações fármaco-nutriente e obstrução de sonda. Posteriormente, o conteúdo será estruturado em formato de folder, utilizando a plataforma Canva para elaboração do material gráfico.

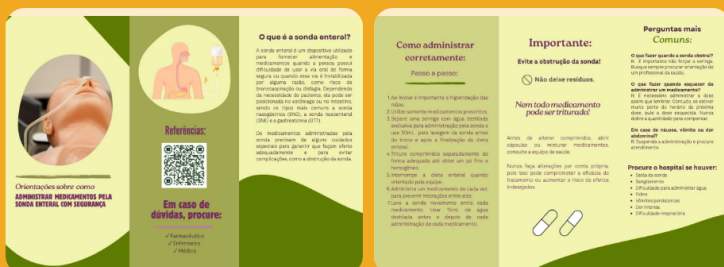
Resultados / Discussão

O desenvolvimento do folder consolida uma ferramenta educacional direcionada à promoção e ao fortalecimento da segurança do paciente. Como modelo de intervenção prática, o material atua diretamente na mitigação de erros de medicação e obstruções de sondas, materializando o conhecimento científico em um recurso visual acessível aos pacientes e aos cuidadores. Essa abordagem fomenta o letramento em saúde e qualifica a transição do cuidado ao superar as limitações do modelo de orientação exclusivamente verbal. Portanto, o dispositivo pedagógico otimiza a assistência, viabilizando uma prática baseada em evidências.

Considerações Finais

Espera-se que o folder contribua para a qualificação das orientações em saúde aos pacientes e cuidadores, especialmente no momento da alta hospitalar, fortalecendo a educação em saúde e a segurança do paciente. Após validação, pretende-se sua implementação em um hospital privado de alta complexidade no município do Rio de Janeiro.

Imagens Anexas



Referência Bibliográfica

Preparo e administração de medicamentos via sonda e ostomias. Disponível em: <https://ismp-brasil.org/wp-content/uploads/2024/06/Boletim-sondas.pdf> / A utilização de cartilha como tecnologia educacional em saúde: tendências na produção científica nacional. Disponível em: <https://ojs.atlanticaeditora.com.br/index.php/Enfermagem-Brasil/article/view/518/1208>. / View of Preparing and administering medications via enteral feeding tubes: a guideline for clinical pharmacists and multi-professional team. Disponível em: <https://jhphs.org/sbrafh/article/view/600/545>.