

A CONTRIBUIÇÃO DO VER-SUS PARA A COMPREENSÃO DA SAÚDE MENTAL NA PERSPECTIVA DA NUTRIÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nutrição; Saúde Mental; Residência Multiprofissional; Formação em Saúde

Introdução

As Vivências e Estágios na Realidade do Sistema Único de Saúde (VER-SUS) é uma estratégia de formação que proporciona a estudantes e residentes uma aproximação com diferentes realidades do Sistema Único de Saúde (SUS). No contexto da Residência Multiprofissional em Saúde da Família, essa experiência constitui uma potente ferramenta formativa, ao complementar a aprendizagem em serviço por meio da imersão em distintos cenários de cuidado e da reflexão crítica sobre os serviços de saúde, fortalecendo a compreensão de princípios do SUS, com ênfase para a atuação interprofissional. Para a Nutrição, o VER-SUS representa uma oportunidade de ampliar a visão do cuidado para além dos aspectos biológicos da alimentação, reconhecendo a influência dos determinantes sociais da saúde e a relação entre alimentação, bem-estar e saúde mental. Diante disso, esse trabalho tem como objetivo relatar a experiência de duas nutricionistas residentes no VER-SUS Antimanicomial, destacando as contribuições da vivência para a compreensão da saúde mental e da atuação interprofissional no cuidado aos usuários da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).

Métodos

Trata-se de um relato de experiência decorrente da participação em uma edição do Projeto VER-SUS, realizada na Bahia. A vivência teve como eixo central as discussões sobre a luta antimanicomial, possibilitando reflexões acerca da RAPS. Durante o encontro foram realizadas visitas a diferentes serviços da RAPS, além de rodas de conversa, debates e atividades de educação com vários convidados. As observações e reflexões foram construídas considerando os desafios e potencialidades dos serviços visitados.

Resultados / Discussão

As vivências permitiram ampliar a compreensão sobre a complexidade do cuidado em saúde mental, transpassadas por fatores sociais, econômicos e culturais, que também impactam os hábitos alimentares e o estado nutricional dos indivíduos. Nos serviços da RAPS, observou-se que a alimentação extrapola sua função biológica, relacionando-se à autonomia, ao vínculo social, à identidade cultural e à promoção da qualidade de vida. Sob a perspectiva da Nutrição, foi possível reconhecer a importância da atuação interprofissional no cuidado em saúde mental, considerando que usuários em sofrimento psíquico podem apresentar alterações no comportamento alimentar, insegurança alimentar, dificuldades de acesso aos alimentos e efeitos adversos de medicamentos que interferem no estado nutricional. Esse evento também evidenciou que estratégias de cuidado desenvolvidas nos serviços, como oficinas terapêuticas, atividades coletivas e ações de promoção da saúde, podem contribuir para a construção da autonomia e para a reinserção social dos usuários. Além disso, a aproximação com os princípios da Reforma Psiquiátrica Brasileira permitiu compreender a relevância do cuidado em liberdade e da construção de práticas centradas nas necessidades dos sujeitos, valorizando a escuta, o acolhimento e o protagonismo dos usuários.

Considerações Finais

O VER-SUS mostrou-se uma importante ferramenta formativa para residentes de Nutrição, ampliando a compreensão sobre a relação entre alimentação e saúde mental e fortalecendo a visão integral do cuidado. A experiência evidenciou a importância da atuação interprofissional e contribuiu para uma compreensão mais ampliada do papel do nutricionista nos diferentes pontos de atenção da RAPS, reforçando o compromisso com os princípios do SUS e com as práticas de cuidado centradas no sujeito.

Referência Bibliográfica

MENDES, Flavio Martins de Souza et al. Ver-Sus: relato de vivências na formação de Psicologia. Psicologia: ciência e profissão, v. 32, p. 174-187, 2012. SOUZA, Lúcia Helena Conte; BRUSTOLIN, Rafaela Danieli. Vivendo o Sistema Único de Saúde: relato de experiência de uma estudante de medicina no programa VER-SUS. Saúde em Redes, v. 11, n. sup5, p. 4775-4775, 2025. ARAUJO, Livia Mendanha et al. Psiconutrição: O efeito da alimentação na saúde mental. Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, [S. l.], v. 1, n. 1, p. 1-15, 2024.