

SAÚDE NA QUADRA: ESTRATÉGIA TERRITORIAL PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO HOMEM E FORMAÇÃO INTERPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Saúde do homem; Atenção Primária em Saúde; Promoção da saúde; Interprofissionalidade.

Introdução

A saúde do homem é uma das ações realizadas na Atenção Primária à Saúde (APS). A baixa procura dos homens pelos serviços da APS permanece como desafio para o Sistema Único de Saúde, contribuindo para o diagnóstico tardio de agravos e dificultando o acompanhamento longitudinal. A utilização de equipamentos comunitários como cenários de cuidado amplia o acesso dessa população às ações de promoção da saúde e fortalece a integração entre equipe, território e comunidade. Para a Residência Multiprofissional, essas iniciativas representam importantes espaços de formação em serviço e educação interprofissional. Este trabalho objetiva relatar a experiência da estratégia "Saúde na Quadra" como dispositivo territorial de promoção da saúde do homem, fortalecimento do vínculo com a APS e formação interprofissional.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por equipe da Estratégia Saúde da Família de um território rural, residentes multiprofissionais, Liga Acadêmica de Saúde do Homem e representantes de equipes esportivas de uma comunidade rural durante as campanhas Agosto da Paternidade e Novembro Azul de 2024. As atividades ocorreram em quadras poliesportivas do território, reunindo, em média, 25 homens por encontro. Foram ofertadas ações educativas fundamentadas na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem, com ênfase na prevenção do câncer de próstata e das infecções sexualmente transmissíveis, além de testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites B e C, aferição de pressão arterial, glicemia capilar, rodas de conversa e atividades esportivas.

Resultados / Discussão

A estratégia favoreceu maior aproximação da população masculina com a APS, ampliando o acesso às ações preventivas e ao rastreamento de agravos em um ambiente reconhecido pelos usuários como espaço de convivência. A realização das atividades na quadra esportiva reduziu barreiras de acesso aos serviços, fortaleceu o vínculo entre homens e equipe de saúde e estimulou reflexões sobre autocuidado, paternidade, prevenção e masculinidades. Para os residentes, a experiência constituiu um cenário de Educação Interprofissional, possibilitando o desenvolvimento de competências relacionadas ao trabalho colaborativo, planejamento compartilhado, comunicação em saúde, educação popular e cuidado territorializado, fortalecendo a integração ensino-serviço-comunidade.

Considerações Finais

O Saúde na Quadra demonstrou que a ocupação de espaços comunitários pela APS constitui uma tecnologia social capaz de ampliar o acesso dos homens às ações de promoção da saúde, prevenção de agravos e cuidado longitudinal. Além de fortalecer a participação comunitária, a estratégia qualificou a formação em serviço dos residentes e evidenciou o potencial de iniciativas territorializadas, interprofissionais e de baixo custo para ampliar o alcance da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem no SUS.

Referência Bibliográfica

BORGES, Cléa et al. A Scoping Review of Men's Health Situation in Primary Health Care. The Open Nursing Journal, [s. l.], v. 15, p. 104-112, 2021. DOI: 10.2174/1874434602115010412.
BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem: princípios e diretrizes. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.
FERNANDES, Pedro Emanuel do Nascimento et al. Efeitos dos programas de residências em saúde nos serviços e nas redes de atenção do Sistema Único de Saúde: revisão de escopo rápida, Brasília, 2025. Epidemiologia e Serviços de Saúde, Brasil.