

MOVIMENTE-SE COM +SAÚDE™: UMA ESTRATÉGIA TERRITORIAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE, ENVELHECIMENTO ATIVO E FORMAÇÃO INTERPROFISSIONAL

Atenção Primária à Saúde; Educação Interprofissional; Promoção da Saúde

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) reconhece as práticas corporais como estratégias de promoção da saúde, prevenção de agravos e fortalecimento do cuidado longitudinal. Associadas à Educação Popular em Saúde e ao trabalho interprofissional, favorecem a convivência comunitária, a participação social e o fortalecimento dos vínculos entre usuários, equipe e território. Diante da necessidade de ampliar estratégias comunitárias de cuidado e qualificar a formação em serviço, essas iniciativas constituem importantes cenários de integração ensino-serviço-comunidade. O objetivo deste estudo foi relatar a experiência de um grupo comunitário de práticas corporais como estratégia territorial para promoção da saúde, envelhecimento ativo, educação popular e formação interprofissional na APS.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência sobre um grupo denominado "Movimente-se com +Saúde", conduzido no território de uma Unidade Básica de Saúde da cidade de Parnaíba, Piauí. Implantado em 2022, o grupo reúne aproximadamente 35 participantes, entre idosos e adultos com doenças crônicas acompanhados pela APS. As atividades ocorrem três vezes por semana, em espaços comunitários localizados no território da UBS, com duração média de 90 minutos. A condução é compartilhada entre profissionais de saúde da e.Multi, da RMS em Saúde da Família de uma Universidade Pública atuantes na área da UBS, Agentes Comunitários de Saúde e demais profissionais da equipe. O planejamento contempla práticas corporais regulares, avaliações periódicas em saúde, rodas de conversa, monitoramentos clínicos e atividades integrativas trimestrais em praças e praias do município, estimulando lazer, convivência comunitária e ocupação dos espaços públicos como cenários de cuidado.

Resultados / Discussão

Ao longo de quatro anos de funcionamento, o grupo consolidou-se como espaço permanente de produção do cuidado no território, fortalecendo o vínculo entre usuários e equipe de saúde, ampliando a adesão às práticas corporais, estimulando o autocuidado e favorecendo o acompanhamento longitudinal de pessoas com hipertensão arterial, diabetes mellitus e outras condições crônicas. As atividades coletivas promoveram socialização, apoio mútuo, valorização da autonomia e envelhecimento ativo, reduzindo o isolamento social e ampliando a participação comunitária. Sob a perspectiva formativa, constituiu um cenário permanente de Educação Interprofissional, permitindo aos residentes desenvolver competências relacionadas ao trabalho colaborativo, territorialização, planejamento compartilhado, comunicação em saúde, educação popular e cuidado centrado na comunidade. A utilização de equipamentos sociais do território, como igreja, praças e espaços públicos, ampliou a integração entre universidade, serviços de saúde e comunidade, reafirmando o território como espaço vivo de produção do cuidado.

Considerações Finais

O Grupo "Movimente-se com +Saúde" consolidou-se como uma tecnologia social territorial de cuidado capaz de integrar práticas corporais, educação popular, convivência comunitária e formação interprofissional na APS. A experiência evidencia que iniciativas sustentadas pela atuação colaborativa entre equipe multiprofissional, residentes e comunidade fortalecem os princípios da APS, qualificam a formação em serviço e promovem cuidado integral, participação social e envelhecimento ativo. Por sua sustentabilidade, baixo custo e forte inserção comunitária, a estratégia apresenta elevado potencial de replicabilidade em outros territórios do Sistema Único de Saúde.

Imagens Anexas



Integração e Sociabilidade



Práticas Corporais



Educação e Cuidado em Saúde

Link Adicional



Referência Bibliográfica

BRASIL. Política Nacional de Atenção Básica (PNAB). Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017. BRASIL. Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS). Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018. FREIRE, Paulo. Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa. 69. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2021. STARFIELD, Barbara. Atenção Primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia. Brasília, DF: UNESCO; Ministério da Saúde, 2002.