

ATENÇÃO DOMICILIAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: CUIDADO MULTIPROFISSIONAL COM FOCO NA SAÚDE BUCAL E NA AVALIAÇÃO CLÍNICA DE IDOSOS

Visita Domiciliar; Odontologia; Enfermagem; Atenção Primária à Saúde; Assistência a Idosos

Introdução

A Atenção Primária à Saúde desempenha papel essencial no cuidado integral à população idosa, especialmente àqueles em situação de restrição domiciliar, que apresentam maior vulnerabilidade e dificuldades de acesso aos serviços de saúde. Nesse contexto, a visita domiciliar configura-se como estratégia fundamental para ampliação do cuidado, incluindo a atenção à saúde bucal, frequentemente negligenciada nesse público. Diante desse contexto, a atuação multiprofissional no domicílio contribui para a realização de uma avaliação integral da saúde e para o desenvolvimento de ações preventivas. Assim, objetivou-se relatar a experiência de visitas domiciliares a idosos domiciliados, com foco na avaliação da saúde bucal e das condições clínicas gerais.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no âmbito da APS de um município do interior do Ceará, durante o mês de junho de 2026. As visitas foram desenvolvidas por equipe multiprofissional composta por cirurgião-dentista e enfermeira, direcionadas a idosos domiciliados. Durante as ações, o cirurgião-dentista realizou avaliação das condições de saúde bucal, com ênfase no uso, adaptação e higienização de próteses dentárias, além de orientações educativas. Simultaneamente, a enfermeira realizou avaliação clínica, incluindo verificação de peso, altura, aferição da pressão arterial e execução de testes rápidos, conforme indicação.

Resultados / Discussão

A abordagem multiprofissional possibilitou uma avaliação ampliada das condições de saúde dos idosos, favorecendo a identificação de necessidades muitas vezes não percebidas no acompanhamento convencional. As orientações sobre o uso adequado e higienização de próteses contribuíram para a melhoria do conforto, da mastigação e da saúde bucal, impactando positivamente na qualidade de vida. A avaliação clínica realizada pela enfermagem permitiu o rastreio de agravos e o monitoramento de condições crônicas, além de oportunizar intervenções precoces. Destaca-se ainda o fortalecimento do vínculo entre equipe e usuários, bem como a ampliação do acesso aos cuidados em saúde. Como desafios, evidenciaram-se limitações relacionadas ao acesso a recursos e à necessidade de continuidade das ações.

Considerações Finais

A visita domiciliar com atuação integrada entre odontologia e enfermagem constitui estratégia potente para promoção do cuidado integral à pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde. A experiência reforça a importância da abordagem multiprofissional no território, contribuindo para a qualificação da assistência e fortalecimento dos princípios do Sistema Único de Saúde.

Referência Bibliográfica

GONZAGA, Maria Júlia Sampaio; RIBEIRO, Ana Julia Moura; COELHO, Ana Vitória da Silva; SILVA, Emili Barboza da; SILVA, Laura Consatti dos Santos; SILVA, Eduardo Ferreira. A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM E DA ODONTOLOGIA NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE PATOLOGIAS EM PACIENTES ACAMADOS DOMICILIADOS. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 11, n. 12, p. 5962-5976, 2025.