

ESTRATÉGIA LAVA-PÉS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: PROMOVENDO O CUIDADO INTEGRAL E A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Pé diabético; Promoção da saúde; Autocuidado

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) é essencial no manejo do Diabetes Mellitus (DM), especialmente na prevenção de complicações como o pé diabético, que pode levar a agravos severos e amputações. Nesse contexto, ações educativas e interprofissionais são fundamentais para o fortalecimento do autocuidado e promoção da saúde. Destaca-se, ainda, a importância da abordagem integral, contemplando diferentes dimensões do cuidado à pessoa com condições crônicas. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação multiprofissional voltada à prevenção do pé diabético por meio da estratégia "lava-pés".

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no âmbito da APS de um município do interior do Ceará, no mês de abril de 2026. A ação foi desenvolvida por equipe multiprofissional e direcionada a usuários com DM. As atividades incluíram a realização do "lava-pés", com foco na avaliação e orientação sobre os cuidados com os pés, além de avaliação da saúde bucal, acompanhamento nutricional, aferição de peso, altura e pressão arterial, verificação da glicemia capilar e atualização da vacinação contra influenza.

Resultados / Discussão

Como resultados, observou-se que a ação possibilitou uma abordagem integral e resolutiva, promovendo o acesso a diversos serviços em um único momento de cuidado. A estratégia "lava-pés" favoreceu o engajamento dos usuários e ampliou a compreensão sobre a importância do autocuidado na prevenção de complicações, especialmente relacionadas ao pé diabético. As orientações realizadas contribuíram para a identificação precoce de alterações e incentivo à adoção de práticas saudáveis. A atuação integrada dos profissionais possibilitou a troca de saberes e fortalecimento do trabalho em equipe, além de qualificar a assistência ofertada. Destaca-se também a ampliação da cobertura vacinal e o rastreio de condições clínicas relevantes. Como desafios, evidenciaram-se a necessidade de continuidade das ações e maior adesão de alguns usuários.

Considerações Finais

Conclui-se que a realização de ações multiprofissionais como o "lava-pés" configura-se como estratégia eficaz na promoção do cuidado integral à pessoa com DM na APS. A experiência contribui para o fortalecimento das práticas educativas, prevenção de agravos e consolidação dos princípios do SUS, especialmente no que se refere à integralidade e ao trabalho em equipe.

Referência Bibliográfica

LIMA, Nayara Silva et al. Tecnologia social para a prevenção de úlceras em pés de pessoas diabéticas. Revista de Divulgação Científica Sena Aires, v. 12, n. 4, p. 925-936, 2023.
MACHADO, V. M.; OLIVEIRA, L. M. A importância da Atenção Primária à Saúde na prevenção e tratamento da síndrome do pé diabético. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 70, n. 6, p. 1243-1249, 2017.