

ELABORAÇÃO DE PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS PARA O MANEJO DE SINTOMAS EM CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

Cuidados Paliativos; Equipe Multiprofissional; Dor Oncológica

Introdução

O aumento progressivo da incidência e da mortalidade por câncer amplia o impacto da doença no sistema de saúde brasileiro. Esse cenário é influenciado por fatores como o envelhecimento populacional, as exposições ambientais, ocupacionais e os hábitos de vida, que contribuem para o aumento da ocorrência da doença e reforçam a necessidade de estratégias assistenciais cada vez mais efetivas, exigindo a organização de estratégias assistenciais adequadas às necessidades da população. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), são estimados cerca de 781 mil novos casos anuais no Brasil para o triênio 2026–2028, consolidando o câncer entre as principais causas de morbimortalidade e aproximando-o das doenças cardiovasculares como principal causa de morte no país (INCA, 2025).

No âmbito da assistência oncológica, um serviço ambulatorial de atenção secundária no interior do Ceará desempenha papel relevante no acompanhamento de pessoas com câncer da região. O cuidado é pautado na assistência humanizada e realizado por equipe multiprofissional, configurando-se como cenário de formação para residentes e estudantes da área da saúde. Considerando a complexidade dos cuidados paliativos oncológicos e a necessidade de qualificação contínua das práticas assistenciais, evidenciou-se a importância de sistematizar as ações da equipe por meio da elaboração de protocolos e materiais de apoio, visando à organização dos processos de trabalho, ao fortalecimento da assistência e à promoção de um cuidado mais integral.

Nesse contexto, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de profissionais de saúde residentes no processo participativo de discussão e elaboração de protocolos assistenciais para o manejo de sintomas em cuidados paliativos oncológicos, visando fortalecer a assistência multiprofissional e contribuir para a qualificação do cuidado ofertado.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência de profissionais de saúde residentes sobre a elaboração de protocolos assistenciais para o manejo de sintomas em cuidados paliativos oncológicos, desenvolvido no primeiro semestre de 2026 em um serviço ambulatorial. As atividades ocorreram em reuniões semanais com participação de equipe multiprofissional, residentes e estagiários. O processo envolveu discussões baseadas na literatura científica e análise das práticas assistenciais do serviço, resultando na construção coletiva de protocolos e materiais de apoio.

Resultados / Discussão

A elaboração dos protocolos ocorreu de forma participativa, fundamentada em evidências científicas e na experiência prática da equipe multiprofissional. O processo permitiu identificar necessidades relacionadas ao manejo de sintomas em cuidados paliativos oncológicos e oportunidades de aprimoramento das práticas assistenciais já desenvolvidas no serviço. As discussões promoveram o alinhamento das ações entre profissionais, residentes e estagiários, possibilitando a sistematização e a padronização das condutas assistenciais, bem como a construção de materiais de apoio para subsidiar a prática clínica. Desse modo, a implementação desses instrumentos tende a contribuir para o fortalecimento de uma assistência mais integrada, humanizada e centrada nas necessidades dos usuários.

Considerações Finais

A construção participativa de protocolos assistenciais para o manejo de sintomas em cuidados paliativos oncológicos mostrou-se uma estratégia relevante para a sistematização e a qualificação das práticas desenvolvidas no serviço, contribuindo para a melhoria das condutas, qualidade e da integralidade do cuidado ofertado aos usuários.

Referência Bibliográfica

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). Estimativa 2025: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2025. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/estimativa-2025-incidencia-de-cancer-no-brasil>. Acesso em: 02 jul. 2026. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Palliative care. Geneva: WHO, 2020. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>. Acesso em: 02 jul. 2026.