

CUIDANDO DO CUIDADOR: AÇÃO COM USO DE AURICULOTERAPIA EM PROFISSIONAIS QUE ATUAM EM UM HOSPITAL NO MUNICÍPIO DE ICAPUÍ

Auriculoterapia; Práticas Integrativas e Complementares; Saúde do Trabalhador

Introdução

As práticas integrativas e complementares em saúde (PICS) foram institucionalizadas no Brasil por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em 2006. Atualmente, 29 PICS são implementadas em território nacional, entre elas a auriculoterapia ou acupuntura auricular, que faz parte das medicinas tradicionais chinesas (MTC). A auriculoterapia oferece um alívio rápido e acessível para o estresse ocupacional, ansiedade e dores físicas, sendo sua aplicação bastante benéfica no contexto da saúde do trabalhador para profissionais de saúde. Desse modo, o objetivo deste trabalho é descrever a experiência de residentes na aplicação de pontos auriculares em profissionais que atuam em um hospital no município de Icapuí.

Métodos

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma ação de cuidado com os profissionais que atuam em um hospital localizado no município de Icapuí - Ceará, desenvolvida pelos residentes em Saúde da Família e Comunidade da Escola de Saúde Pública do Ceará, em setembro de 2025, em alusão à campanha de saúde mental do setembro amarelo. Nessa ação foram utilizadas diversas técnicas de relaxamento, entre elas, a auriculoterapia. Os atendimentos com o uso da auriculoterapia foram realizados com 12 profissionais atuantes no hospital, entre eles médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares de serviços gerais, entre outras profissões. Primeiramente, foi realizada uma escuta inicial do indivíduo para identificar suas principais queixas. Após esse momento de anamnese, realizou-se a higienização do pavilhão auricular do indivíduo com algodão embebido em álcool 70% e, em seguida, a aplicação dos pontos de auriculoterapia com a utilização de sementes de mostarda pré-adensivadas.

Resultados / Discussão

A escolha dos pontos auriculares utilizados nos atendimentos aos profissionais do hospital se basearam nas suas principais queixas referidas no momento de anamnese. Com isso, foi possível observar que os três pontos mais aplicados nesta ação foram o ponto da Ansiedade; ponto do Baço, que corresponde aos sentimentos de preocupação e estresse; e ponto da Lombar (58,3%); logo em seguida têm-se o ponto da Cervical (41,6%); e em terceiro lugar os pontos do Útero e da Coluna (25%). Além destes, o ponto Shen Men foi o único que foi aplicado em todos os indivíduos, pois este ponto está relacionado ao controle da ansiedade, distúrbios mentais, estabilização emocional, em condições de dor e possui atividade anti-inflamatória; e em todos os casos pelo menos alguma dessas sintomatologias estava presente nas principais queixas apresentadas. Desse modo, destaca-se que os pontos mais utilizados refletem bastante o cotidiano de trabalho de profissionais que atuam no ambiente hospitalar, estando muito relacionados a sintomas de ansiedade e estresse, além de dores musculoesqueléticas.

Considerações Finais

Conclui-se que a auriculoterapia é uma prática simples e de baixo custo que possui amplas potencialidades terapêuticas que atendem às queixas mais frequentes em profissionais da saúde. As sessões são breves e podem ser aplicadas diretamente no ambiente de trabalho, sem interferir na jornada diária. Além disso, destaca-se que a capacitação de profissionais de saúde é muito importante para a expansão dessa terapia e ampliação do acesso aos usuários do Sistema Único de Saúde.

Referência Bibliográfica

FARIA, Josiane Aparecida Melo; TOMA, Tereza Setsuko. Práticas integrativas e complementares no cuidado de trabalhadores de saúde: uma revisão de escopo. Research, Society and Development, v. 12, n. 3, 2023. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/40823/33296>. Acesso em: 26 jun. 2026. FARIAS, Fátima Terezinha Pelachini; SILVA, Teresa Cristina Gaio da. (Org.). Formação em auriculoterapia para profissionais de saúde da atenção básica - MÓDULO II: Auriculoterapia segundo a reflexologia. Universidade Federal de Santa Catarina, 2024.