

FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE

Qualidade de Vida; Residência Multiprofissional; Saúde Mental; Formação em Serviço

Introdução

A residência multiprofissional é uma modalidade de formação em serviço que integra ensino e assistência, contribuindo para a qualificação de profissionais para atuação no Sistema Único de Saúde (SUS). Apesar de sua relevância para o desenvolvimento de competências técnicas e interprofissionais, o processo formativo é frequentemente acompanhado por elevada carga horária, responsabilidades assistenciais, exigências acadêmicas e desafios relacionados à adaptação aos cenários de prática. Esses fatores podem impactar negativamente a qualidade de vida dos residentes, influenciando seu bem-estar físico, psicológico e social. Estudos apontam que aspectos como sobrecarga de trabalho, privação do sono, estresse ocupacional e dificuldades de conciliação entre vida pessoal e profissional estão associados à pior percepção da qualidade de vida durante a residência. Além dos impactos sobre a saúde mental, esses fatores influenciam a construção da identidade profissional e a experiência subjetiva dos residentes durante a formação em serviço. Portanto, compreender os fatores relacionados a esse desfecho torna-se relevante para o desenvolvimento de estratégias institucionais voltadas à promoção da saúde e ao fortalecimento da formação profissional. Este estudo tem como objetivo analisar os fatores associados à qualidade de vida de residentes multiprofissionais em saúde.

Métodos

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada por meio da análise de artigos científicos publicados em bases de dados nacionais e internacionais, incluindo SciELO e PubMed. Foram incluídos estudos entre 2016 e 2025 que abordavam qualidade de vida, saúde mental, condições de trabalho e condições de formação de residentes multiprofissionais em saúde. A seleção priorizou publicações que investigaram o contexto formativo, às condições laborais e o bem-estar dos residentes.

Resultados / Discussão

Os estudos analisados demonstraram que a qualidade de vida dos residentes multiprofissionais é influenciada por fatores individuais, ocupacionais e institucionais. Entre os fatores associados à pior qualidade de vida destacam-se a elevada carga horária semanal, a privação do sono, o estresse ocupacional, a exaustão emocional e a presença de sintomas de ansiedade e sofrimento psíquico. Além disso, dificuldades na conciliação entre vida pessoal e profissional e a sobrecarga de atividades assistenciais e acadêmicas foram frequentemente relacionadas a menores índices de bem-estar. Em contrapartida, a satisfação com o programa de residência, o apoio social, a boa relação com preceptores e tutores e a percepção de suporte institucional mostraram-se fatores protetores para a qualidade de vida. Os achados evidenciam que ambientes formativos mais acolhedores e organizados contribuem para melhores condições de saúde física e mental dos residentes, favorecendo o desenvolvimento profissional e a permanência nos programas.

Considerações Finais

A qualidade de vida dos residentes multiprofissionais é influenciada por múltiplos fatores relacionados às condições de trabalho, à organização dos programas de residência e à saúde mental dos profissionais em formação. A implementação de estratégias institucionais voltadas ao suporte pedagógico, ao acompanhamento psicológico e à promoção de ambientes de trabalho saudáveis pode contribuir para a redução do sofrimento psíquico e para uma experiência formativa mais saudável. Investir em ações de cuidado aos profissionais em formação representa uma estratégia importante para fortalecer a formação em serviço e qualificar a assistência prestada à população.

Referência Bibliográfica

DAL PAI, Daiane et al. Factors associated with quality of life of multi-professional health residents. Revista Brasileira de Enfermagem, Brasília, v. 75, n. 6, e20210541, 2022.
FERNANDES, M. N. S. et al. Satisfação e insatisfação de residentes multiprofissionais em saúde na perspectiva da formação. Revista Baiana de Enfermagem, Salvador, v. 31, n. 3, 2017. PEIXOTO, P. S.; SILVA, D. S.; SILVA, V. A.; SANTANA, M. M.; SOUZA, A. C. F. Estresse ocupacional em residentes multiprofissionais em saúde: um estudo transversal. Enfermagem Brasil, v. 22, n. 6, p. 938-951, 2023.