

A ATUAÇÃO DA NUTRIÇÃO NA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Residência multiprofissional;; Nutrição;; Atenção primária.

Introdução

A residência multiprofissional em saúde representa uma oportunidade única de aprofundamento teórico e prático para profissionais de diversas áreas, proporcionando a vivência de um cuidado ampliado. No contexto da Saúde da Família e Comunidade (SFC), essa experiência ocorre nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e espaço de contato com diferentes realidades e condições de saúde. Nesse cenário, a Nutrição se mostra essencial, não apenas como coadjuvante, mas como elemento central na promoção da saúde, prevenção de agravos e tratamento de doenças crônicas e carências nutricionais. O presente relato tem como objetivo compartilhar a experiência vivenciada na residência multiprofissional em SFC, com ênfase na atuação da Nutrição como estratégia para melhorar a qualidade de vida da população.

Métodos

A metodologia adotada foi um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, referente ao primeiro ano de residência (2025), com base em atividades desenvolvidas, observações diretas, consultas individuais, registros em prontuários, participação em reuniões de equipe, e visitas domiciliares.

Resultados / Discussão

A partir das ações desenvolvidas ao longo desse processo formativo, observaram-se resultados expressivos que evidenciam o impacto da atuação nutricional no cuidado em saúde. Destacaram-se casos de pacientes com melhora do estado nutricional, redução de quadros de desnutrição grave, melhor controle glicêmico em indivíduos com diabetes e maior adesão às orientações nutricionais. Houve também progressão positiva na consistência e no formato das preparações alimentares, evidenciada em pacientes que antes se alimentavam por seringa e passaram a realizar refeições no prato.

Considerações Finais

Portanto, a experiência demonstra que a inserção efetiva da Nutrição na equipe de Saúde da Família contribui significativamente para a promoção da saúde, prevenção de agravos e recuperação nutricional dos usuários. O trabalho integrado entre diferentes profissionais fortaleceu o cuidado em rede e ampliou o olhar sobre as necessidades da população.

Imagens Anexas



Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_basica_2017.pdf. Acesso em: 05 jun. 2026.