

## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Atenção Primária à Saúde; Fisioterapia; Promoção de Saúde.* Introdução

**INTRODUÇÃO:** A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui a porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo responsável pela promoção da saúde, prevenção de doenças e coordenação do cuidado. Nesse contexto, o fisioterapeuta desempenha um papel importante ao atuar de forma integrada, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população e para a redução de agravos à saúde. O presente relato descreve a experiência com grupos de mulheres e idosos pertencentes a uma Unidade Básica de Saúde (UBS), situada na região do Cariri cearense. As ações tiveram como objetivo promover a saúde e prevenir agravos entre usuários do serviço de saúde, mediante a execução de exercícios funcionais e a realização de orientações voltadas às atividades da vida diária, contribuindo para a manutenção da capacidade funcional, da autonomia e da qualidade de vida dos participantes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da fisioterapeuta na Unidade Básica de Saúde (UBS).

Métodos 

**MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por uma residente em saúde coletiva, numa UBS interior do Ceará, desenvolvido no período de abril a junho de 2026. As ações foram direcionadas a grupos de mulheres e idosos usuários do SUS, ocorrendo duas vezes por semana para o público feminino e mensalmente para a população idosa, com encontros de aproximadamente 40 a 60 minutos. As sessões contemplaram exercícios destinados ao fortalecimento musculoesquelético, aprimoramento do equilíbrio postural, coordenação motora. Para viabilizar as práticas, foram empregados recursos de baixo custo, como mini bands, faixas elásticas, escada de agilidade, cones e cabo de vassoura, permitindo a diversificação dos estímulos motores e a adaptação das condutas às demandas.

 Resultados / Discussão

**RESULTADO:** A realização de exercícios funcionais junto aos grupos de mulheres e idosos evidenciou a importância da manutenção de ações continuadas no âmbito das UBS'S. Ao longo do acompanhamento, foram observados avanços no alinhamento postural, na aptidão física e no desempenho das atividades de vida diária (AVDs), além da redução da fraqueza muscular e de sintomas relacionados à ansiedade. Tais benefícios contribuem para a preservação da capacidade funcional, da autonomia e da qualidade de vida dos participantes, podendo refletir positivamente na diminuição da dependência física e da necessidade de internações.

Considerações Finais 

**CONCLUSÃO:** A vivência relatada demonstrou a importância de ter um acompanhamento de um profissional fisioterapeuta ou um profissional da educação física nas unidades básicas de saúde, para trabalhar a prevenção de agravos, o condicionamento físico e a socialização das pessoas. Conclui-se que as práticas de exercícios funcionais são essenciais para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população, fortalecendo os princípios de integralidade e humanização do cuidado preconizados pelo SUS.

## Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema Único de Saúde (SUS): princípios e conquistas. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2000. CONSELHO FEDERAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL (COFFITO). Resolução nº 424, de 8 de julho de 2013. Estabelece o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Brasília, DF: COFFITO, 2013. BISPO JÚNIOR, José Patrício. Fisioterapia e Saúde Coletiva: desafios e novas responsabilidades profissionais. Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 15, supl. 1, p. 1627-1636, 2010.