

BUSCA ATIVA E CUIDADO INTEGRAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE AÇÃO MULTIPROFISSIONAL NO TERRITÓRIO

Atenção primária à saúde; Multiprofissional; Cuidado integral

Introdução

A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha papel fundamental na promoção da saúde, prevenção de agravos e acompanhamento longitudinal dos usuários. Entretanto, parte da população enfrenta barreiras que dificultam o acesso aos serviços de saúde, fazendo com que demandas importantes permaneçam invisíveis às equipes. Nesse contexto, as ações extramuros e de busca ativa configuram-se como estratégias relevantes para ampliar o acesso, fortalecer vínculos e identificar necessidades que não chegam espontaneamente às unidades. Este relato tem como objetivo descrever a experiência de uma equipe de residência multiprofissional em APS na identificação e acompanhamento de um caso de hipertensão arterial sistêmica (HAS) descompensada durante atividade realizada no território.

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por uma equipe de residentes composta por assistente social, enfermeiro, farmacêutico e médica veterinária, por meio do projeto "Mais Vida na Rua". A iniciativa promove ações de educação em saúde e oferta de serviços em diferentes áreas do território adscrito à unidade de saúde. Durante uma das atividades, foi identificada uma pessoa idosa com HAS descompensada. A partir da escuta qualificada e multiprofissional, foram observadas dificuldades relacionadas à adesão medicamentosa e à alimentação, demandando a construção de um plano de cuidado articulado com a equipe da unidade.

Resultados / Discussão

O contato realizado no território possibilitou a identificação precoce de uma situação de vulnerabilidade que não havia sido apresentada espontaneamente ao serviço. Após discussão do caso, foi realizado atendimento domiciliar multiprofissional, envolvendo a usuária e sua família, permitindo melhor compreensão do contexto de vida e da rede de apoio existente. Foram solicitados exames laboratoriais, fornecidas orientações sobre alimentação e uso correto das medicações e identificados fatores emocionais relacionados ao autocuidado, especialmente o sofrimento decorrente da perda recente de um filho. Diante desse cenário, houve articulação com o psicólogo da equipe e-multi para ampliação do cuidado em saúde mental. A experiência evidenciou que as ações de busca ativa e atuação extramuros favorecem a identificação dos determinantes sociais e emocionais do processo saúde-doença, possibilitando intervenções mais integrais e resolutivas.

Considerações Finais

A experiência demonstrou que levar a saúde para além dos muros da unidade fortalece o vínculo entre equipe e comunidade, amplia o acesso aos serviços e possibilita a identificação de situações que permaneceriam invisíveis nos fluxos tradicionais de atendimento. As ações territoriais mostraram-se ferramentas estratégicas para promoção da saúde, prevenção de agravos e construção de um cuidado integral, reforçando a importância da atuação multiprofissional e da busca ativa na APS. Além disso, evidencia-se a relevância da inserção de equipes de residência multiprofissional na Atenção Primária à Saúde, uma vez que sua atuação contribui para o fortalecimento das práticas de cuidado no território, amplia a capacidade de identificação das necessidades da população e favorece o desenvolvimento de intervenções inovadoras, integradas e centradas nas demandas reais da comunidade.

Imagens Anexas



Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília: Ministério da Saúde, 2022. BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica: Hipertensão Arterial Sistêmica. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. OLIVEIRA, R. M. et al. Estratégias de busca ativa na Atenção Primária: o papel do HiperDia. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, 2022.