

ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NO CUIDADO MULTIPROFISSIONAL VOLTADO A PACIENTES COM FIBROMIALGIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Fibromialgia; Assistência Integral à Saúde; Atenção Primária à Saúde

Introdução

A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética difusa, fadiga persistente, redução da capacidade funcional e repercussões emocionais, como ansiedade, depressão, distúrbios do sono e prejuízos de memória. Diante da complexidade clínica, o tratamento requer uma abordagem integrada, que combina estratégias farmacológicas e não farmacológicas, conduzidas por equipe multiprofissional. Entre as intervenções destacam-se a prática regular de atividade física, a terapia cognitivo-comportamental, ações de educação em saúde e a participação em grupos terapêuticos. Nesse contexto, o presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência da atuação farmacêutica em um grupo de cuidado destinado a pacientes com fibromialgia, desenvolvido no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) em um município do interior da Bahia.

Métodos

Este relato de experiência, descreve a vivência de uma farmacêutica residente em saúde da família, em um grupo de cuidado multiprofissional voltado a pacientes com fibromialgia, em um município do interior da Bahia. O grupo realiza encontros mensais com práticas corporais e educação em saúde com temas voltados ao paciente fibromiálgico. Foram promovidos encontros voltados à realização da anamnese farmacêutica das prescrições, em novembro de 2025, nos quais foram esclarecidas dúvidas relacionadas ao tratamento farmacológico, incluindo posologia, potenciais efeitos adversos e questões de acesso aos medicamentos. Nessas ocasiões, os pacientes receberam tabelas posológicas personalizadas, com o objetivo de favorecer a adesão ao tratamento, otimizar o uso racional e minimizar falhas terapêuticas. Como fonte de dados foram utilizados registros de campo e os relatórios mensais de atividades do grupo.

Resultados / Discussão

A atuação farmacêutica contribuiu para identificar problemas relacionados à farmacoterapia dos usuários do grupo, promover adesão terapêutica e orientar sobre uso racional. Foram identificados Problemas Relacionados a Medicamentos (PRM) como uso de medicamentos sem indicação, utilização incorreta dos medicamentos prescritos (com administração em horários inadequados e doses divergentes das recomendadas), Reações Adversas a Medicamentos (RAM), além de dúvidas sobre o uso de chás e medicamentos fitoterápicos indicados para o tratamento dos sintomas associados ao quadro de fibromialgia.

Considerações Finais

A inserção do farmacêutico em grupos multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (APS) contribuiu de forma significativa para o manejo da fibromialgia, promovendo segurança terapêutica, educação em saúde e integralidade do cuidado. Essa experiência demonstra uma contribuição concreta para o SUS, reforçando a relevância da atuação colaborativa no acompanhamento de condições crônicas. No âmbito do grupo terapêutico, observou-se a criação de vínculos, a valorização da escuta qualificada e o suporte emocional, fatores que impactaram positivamente na qualidade de vida dos participantes. Nesse contexto, a atuação do farmacêutico, em articulação com a equipe multiprofissional, mostrou-se essencial para potencializar os resultados alcançados, fortalecendo a confiança entre profissionais e pacientes e consolidando a efetividade da intervenção.

Referência Bibliográfica

CRESTANI, I., et al. Efetividade das terapias em grupo na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia: uma revisão sistemática. Revista de Medicina, São Paulo, v. 101, n. 4, e-196799, 2022. Disponível em: <https://revistas.usp.br/revistadc/pt_BR/article/view/196799/184430>. Acesso em: 12 jul. 2026. DUMONT, M.F., et al. Manejo da fibromialgia: uma revisão de literatura. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, v. 6, n. 9, p. 31-40, 2024. Disponível em: <<https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/3342/3464>>. Acesso em: 25 jul. de 2026.