

PROMOÇÃO E PREVENÇÃO NA SAÚDE VOCAL DO TRABALHADOR PROFISSIONAL DA VOZ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Saúde do Trabalhador; Práticas de Cuidado; Integralidade em Saúde

Introdução

O uso da voz como instrumento de trabalho expõe diversos profissionais a riscos biomecânicos e organizacionais, demandando práticas de cuidado que superem o modelo puramente assistencial. No âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a consolidação da integralidade na atenção à saúde do trabalhador ganha materialidade por meio de programas preventivos como o Programa de Promoção da Saúde Vocal do Trabalhador (PROVOZ), articulado no equipamento especializado em saúde do trabalhador. O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de uma oficina prática de saúde vocal voltada para profissionais da voz, como uma estratégia de cuidado desenvolvida no cenário da residência multiprofissional.

Métodos

Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado no cenário da Residência Multiprofissional em Atenção à Saúde do Trabalhador. A oficina foi conduzida por residentes com articulação com profissionais de referência e voltadas a profissionais da voz. A oficina envolveu a construção de vínculo e a execução supervisionada de técnicas fonoaudiológicas. As ações práticas foram estruturadas em três eixos essenciais para a rotina diária: aquecimento vocal (para preparação muscular e redução do esforço), desaquecimento vocal (para o retorno seguro à voz coloquial e repouso após jornada de trabalho) e estratégias de aperfeiçoamento vocal (envolvendo projeção, ressonância e articulação).

Resultados / Discussão

Como resultado, observou-se expressivo engajamento dos participantes, que relataram conforto fonatório imediato e redução da fadiga. A vivência coletiva permitiu desmistificar hábitos e promoveu a autopercepção corporal, transformando a relação do trabalhador com seu instrumento de trabalho. Emergiram, contudo, discussões sobre os desafios impostos pela atual organização do processo de trabalho no âmbito laboral, que muitas vezes limita o tempo disponível para a adesão contínua a essas práticas de saúde.

Considerações Finais

A oficina do PROVOZ demonstrou-se como uma potente prática de cuidado e integralidade no âmbito da residência. Além disso, mostrou-se como uma ferramenta de vigilância em saúde e educação em saúde do trabalhador, reforçando a relevância do cuidado fonoaudiológico preventivo e coletivo na consolidação de ambientes de trabalho mais saudáveis.

Referência Bibliográfica

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador. Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho (DVRT). Brasília: Ministério da Saúde, 2018. (Saúde do Trabalhador ; 11. Protocolos de Complexidade Diferenciada). Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Nota Técnica nº 21/2025 - CGSAT/DVSAT/SVSA/MS. Brasília: Ministério da Saúde; 2025.