

INTEGRAÇÃO ENSINO-SERVIÇO E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR: REFLEXÕES SOBRE A NR-1 E OS RISCOS PSICOSSOCIAIS NO TRABALHO

SAÚDE MENTAL; TRABALHO; EDUCAÇÃO NA SAÚDE

Introdução

Os riscos psicossociais relacionados ao trabalho têm ganhado destaque nas discussões sobre saúde mental, especialmente após a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que passou a exigir sua inclusão no gerenciamento de riscos ocupacionais. Nesse contexto, objetivou-se relatar uma experiência de sensibilização institucional sobre riscos psicossociais e saúde mental no trabalho, desenvolvida por meio da articulação entre Gestão, Recursos Humanos, Residência Multiprofissional e Estágio em Saúde em uma unidade do Sistema Único de Saúde (SUS).

Métodos

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido em uma unidade educacional do SUS, utilizando estratégias de articulação institucional e educação em saúde. Inicialmente, foram realizadas reuniões entre Gestão, Recursos Humanos, Residência e Estágio para discutir as atualizações da NR-1 e identificar demandas institucionais relacionadas aos riscos psicossociais. A experiência foi desenvolvida no contexto do Programa de Residência Multiprofissional em Gestão da Educação e do Trabalho na Saúde (PRMGETS), a partir da atuação conjunta da residente psicóloga e da coordenadora do setor de Recursos Humanos, administradora, que constituíram a preceptoría dos estagiários de Enfermagem inseridos no setor. Nesse processo formativo, foram abordados conteúdos relacionados à NR-1, saúde mental e riscos psicossociais no trabalho, articulando a formação em serviço às necessidades institucionais. Posteriormente, o trabalho desenvolvido foi apresentado à gestão da unidade, com a participação de coordenadores de diferentes setores, incluindo a coordenação responsável pelo acompanhamento dos estagiários de Enfermagem, representada por uma enfermeira e docente, favorecendo o diálogo institucional e a reflexão sobre a organização do trabalho, a prevenção dos riscos e a promoção da saúde dos trabalhadores.

Resultados / Discussão

A integração entre ensino e serviço favoreceu o fortalecimento do diálogo entre setores sobre riscos psicossociais e saúde mental no trabalho, aproximando gestão, Recursos Humanos, residente e estagiários em torno de uma temática emergente. A atuação conjunta da residente e da coordenadora do setor de Recursos Humanos na preceptoría dos estagiários possibilitou a construção de estratégias educativas alinhadas às necessidades institucionais, utilizando o espaço de formação em serviço para promover reflexões sobre a organização do trabalho e a promoção da saúde dos trabalhadores. As ações de sensibilização ampliaram as discussões sobre bem-estar, prevenção de riscos e os desafios relacionados à atualização da NR-1, favorecendo a aproximação da gestão com as demandas contemporâneas em saúde e segurança do trabalhador. Como produto da experiência, foi elaborado um material educativo com potencial de utilização e atualização por futuros estagiários, contribuindo para a continuidade das ações de educação em saúde no serviço. A experiência também evidenciou desafios relacionados ao reconhecimento e mapeamento dos riscos psicossociais, à atualização do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), à elaboração de planos de ação e à articulação entre normativas e diferentes esferas administrativas, demonstrando a complexidade da implementação dessas diretrizes no contexto institucional.

Considerações Finais

A experiência evidenciou o potencial da integração ensino-serviço para fortalecer o diálogo institucional sobre riscos psicossociais e saúde mental no trabalho. A presença da Residência Multiprofissional e do Estágio em Saúde favoreceu a inserção da temática na agenda da gestão, promovendo espaços de discussão e sensibilização sobre os riscos psicossociais e a necessidade de sua incorporação às práticas institucionais. Embora persistam desafios para a consolidação dessa temática, iniciativas dessa natureza contribuem para o fortalecimento de uma cultura organizacional mais sensível à saúde mental, à prevenção dos riscos psicossociais e à promoção da saúde dos trabalhadores.

Referência Bibliográfica

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1): Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Brasília, DF: Ministério do Trabalho e Emprego, 2026. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/nr-1>. Acesso em: 23 jul. 2026.